

DER GROSSE AUFMACHER · FRANKFURT AM MAIN

Vier Läufer. Ein Tag für alle.

Silas, Jonah, Johanna und Halli laufen den Frankfurt-Marathon als Staffel. Leni, Gerrit, Niki und Dietmar sind am Streckenrand dabei – mit Regenjacken, Live-Tracking und jeder Menge Herzklopfen.



Frankfurt, 25. Oktober 2026 · Zusammen geschafft.

04:12:42
TEAMZEIT

42,2 km
DISTANZ

4
IM STAFFELTEAM

4
AM STRECKENRAND

Frankfurt-Marathon 2026

Vier Läufer, vier Menschen am Streckenrand und eine Stadt, die für einen Tag zum gemeinsamen Treffpunkt wurde.

Team: Silas · Jonah · Johanna · Halli | Begleitung: Leni · Gerrit · Niki · Dietmar

Frankfurt, Sonntag, 25. Oktober 2026. Es ist kein gewöhnlicher Familienausflug. Während die Stadt auf den Mainova Frankfurt Marathon wartet, hat sich auch VDH United ein Ziel gesetzt: gemeinsam die volle Marathondistanz im Staffelteam zu bewältigen. Vier Laufabschnitte, ein gemeinsames Ergebnis – und viele Menschen, die mitfiebern.

Silas, Jonah, Johanna und Halli gehen als Staffelteam an den Start. Leni, Gerrit, Niki und Dietmar verfolgen den Lauf von der Strecke aus. Für die Läufer geht es um Konzentration, Orientierung und den eigenen Moment. Für die Begleiter um den nächsten Blick auf die Strecke, den nächsten Standort und die nächste Nachricht vom Team.

Schon die Anreise ist Teil des Abenteuers

Volle Züge, lange Wege und Schirme über den Köpfen: Auf den Fotos ist die Anspannung vor dem ersten Kilometer schon zu spüren. Um 9:13 Uhr sind die Mitläufer bereits unterwegs. Der Marathon-Tag hat begonnen.

Das Wetter wechselt, die Stimmung nicht. Jeder Blick aufs Live-Tracking wird zur kleinen Zwischenmeldung, jedes neue Foto zur Bestätigung: Sie sind unterwegs. Die Familie läuft an diesem Tag nicht allein mit – sie fiebert als Team mit.

11:39 Uhr: Übergabe

Um 11:39 Uhr steht der Staffelwechsel an. An der Wechselstelle trifft Anspannung auf Erleichterung: Ein Läufer kommt an, der nächste macht sich bereit. Am Streckenrand wird gejubelt, auf den Handys werden neue Zwischenstände verfolgt. Aus einzelnen Abschnitten wird eine gemeinsame Geschichte.

09:13 Der Start rückt näher

Die Mitläufer sind unterwegs. Die ersten Meldungen kommen an.

11:39 Übergabe

Ein kurzer Moment hält den Staffelwechsel fest.

12:27 Ein Prost aufs Team

Am Rand wird mitgefiebert – und auf die Läufer angestoßen.

14:59 Wieder zusammen

Nach dem Lauf kommen alle zum gemeinsamen Foto zusammen.

Geschafft – gemeinsam

Nach 42,2 Kilometern steht die Teamzeit fest: **4:12:42**. Was die Zahl nicht zeigen kann, erzählen die Bilder: erleichterte Gesichter, Medaillen, Umarmungen und die Freude darüber, diesen Tag zusammen erlebt zu haben.

Und am Abend geht es längst nicht mehr nur um die eigene Staffel. Die vielen besonderen Marathon-Momente bleiben in Erinnerung. Frankfurt war an diesem Tag eine Bühne voller Geschichten.

Ein Tag, vier Laufabschnitte, viele kleine Einsätze und unzählige Erinnerungen. VDH United hat die 42,2 Kilometer gemeinsam ins Ziel gebracht.

Bilder eines Lauftages

16 Augenblicke aus dieser Geschichte.



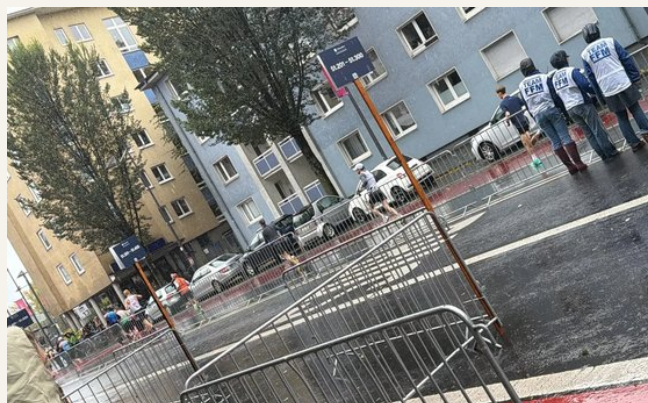
Die Anreise gehört schon zum Marathon-Abenteuer.



Draußen im Marathon-Regen: viele Menschen, Regenschirme und gemeinsame Vorfreude.



Jonah vor seinem Laufabschnitt beim Frankfurt-Marathon.



Die Stadt ist im Marathon-Modus.



Die Wechselzone: ein kurzer Augenblick mit viel Spannung.



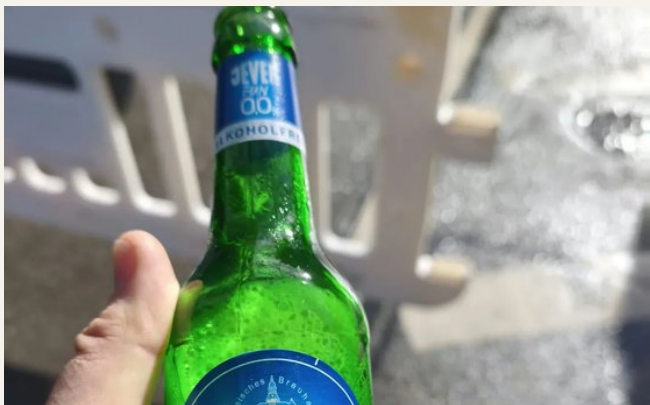
Ein Läufer kommt an, der nächste macht sich bereit.



Gemeinsam an der Strecke mitfeiern.



Ein Gruß vom Streckenrand für das Team.



Ein Prost auf die Läufer und ihren langen Tag.



Ein Laufmoment auf Frankfurts Straßen.



Das Publikum trägt die Läufer durch den Tag.



Nach dem Lauf treffen Läufer und Familie wieder zusammen.



Das Teamfoto nach dem gemeinsamen Marathon-Tag.



Ein Wiedersehen mit Umarmung nach dem Lauf.



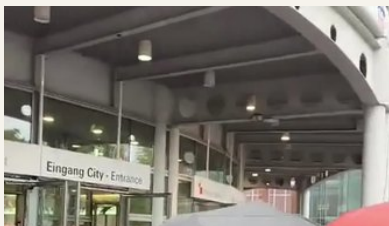
Die Freude nach dem Finish gehört allen.



Ein Bild als Erinnerung an den langen Lauftag.

Der Tag in Bewegung

Die Videos sind auf der THAMM-Internetseite abspielbar. PDF und EPUB enthalten Vorschaubilder, aber keine eingebetteten MP4-Videos.



Unterwegs zum Start

09:44 Uhr · Auf dem Weg zur Strecke



Frankfurt am Morgen

09:50 Uhr · Die Stadt füllt sich



Publikum und Regen

10:04 Uhr · Mitten im Laufgeschehen



Der Staffelwechsel

11:39 Uhr · Übergabe



Jubel an der Strecke

14:29 Uhr · Weiter geht's